

ASESORÍAS DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA (CAMPUS DE ZARAGOZA) y DEL CIPAJ (CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL DEL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA)

Psicológica

Sexológica

Jurídica

Orientación de Estudios

Movilidad Internacional

Fruto de un convenio de colaboración entre la Universidad de Zaragoza (Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo) y el Ayuntamiento de Zaragoza (CIPAJ), desde 1989.

OBJETIVO:

Ayudar a desarrollar itinerarios de crecimiento y madurez a través del asesoramiento en las áreas: jurídica, psicológica, sexológica, orientación de estudios y de movilidad internacional.

EJES:

Asesoramiento a lo largo de toda la vida

La prevención

El apoyo interdisciplinar

Mejora continua

CARACTERÍSTICAS:

Servicio anónimo

Presencial, por correo electrónico y telefónico

Gratuito

Abierto a toda la comunidad universitaria: estudiantes, profesorado y personal de administración y servicios. Sin límite de edad

PRINCIPIOS DE LA INTERVENCIÓN DESDE LAS ASESORÍAS:

PREVENCIÓN

INTERDISCIPLINARIEDAD

CONFIDENCIALIDAD

PLURALIDAD EN LA ATENCIÓN

HERRAMIENTAS DE INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINAR DESDE LAS ASESORÍAS:

- Evaluación y diagnóstico de dificultades personales
- Asesoramiento individualizado o en pareja, con o sin la familia
- Seguimiento de casos
- Diseñar proyectos para las necesidades potenciales

Asesoría Psicológica

- Malestar personal: no aceptación, baja autoestima, sentimientos de incapacidad, inseguridad, timidez, depresión
- Dificultad de relacionarse socialmente
- Pareja: rupturas amorosas y mala elaboración del duelo, relaciones conflictivas
- Relaciones familiares
- Ansiedad y estrés / Ansiedad ante exámenes
- Dificultades con la alimentación

Asesoría Sexológica

- Educación sexual y salud sexual
- Dificultades sexuales del hombre y mujer
- Conflictos de pareja: amores, desamores, encuentros y desencuentros
- Conflictos de identidad sexual y orientación del deseo
- Trastornos ginecológicos.
- ITS y anticoncepción
- Información sobre formación en sexología

Asesoría de Movilidad Internacional

- Salir al extranjero para trabajar, hacer prácticas internacionales, au pair, estudiar, realizar cursos de idiomas, becas, trámites administrativos, campamentos de verano, campos de trabajo.
- Proyectos europeos: Intercambios Juveniles, Iniciativas Juveniles, SVE-Voluntariado Europeo, Erasmus, Leonardo, Comenius.
- Extranjer@s que eligen Zaragoza como destino para realizar estudios universitarios, prácticas en empresas, aprender español, alojamiento, participar en eventos culturales y deportivos o como destino turístico en vacaciones...

Asesoría Jurídica

- **Ámbito laboral:** derechos y deberes en el trabajo
- **Vivienda:** compra, alquiler
- **Autoempleo:** subvenciones, trámites, régimen jurídico
- **Procedimientos administrativos sancionadores:** tráfico, seguridad ciudadana, tenencia de sustancias
- **Familia:** parejas de hecho, régimen de separaciones, pensiones, etc.), menores
- **Sucesiones:** herencias
- **Delitos:** tanto la víctima como el autor del delito
- **Estudios:** solicitud becas, exámenes, convocatorias
- **Consumo**

Asesoría de Estudios (Orientación de Estudios)

- **Oferta de estudios:** universidad, formación profesional, otros
- **Orientación académica y vocacional:** intereses, expectativas, capacidades, influencias de ambiente y familia, posibilidades
- **Falta de motivación, falta de concentración, hablar en público...**
- **Técnicas de estudio y Estrategias de aprendizaje**
- **Cambio de estudios; Volver a estudiar**
- **Técnicas de búsqueda de empleo; Homologación de títulos**

EN ZARAGOZA

- ***Las Asesorías de la Universidad de Zaragoza en los Campus de Zaragoza:**
PARA TODA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA (Estudiantes, Personal Docente e Investigador, y Personal de Administración y Servicios), SIN LÍMITE DE EDAD.
 - Campus San Francisco, Edificio Cervantes (Casa del Estudiante)
Calle Corona de Aragón, 42 (Planta Calle).
 - Campus Río Ebro. Edificio Betancourt (Planta Primera).
Teléfono 976 761 356
asesoria@unizar.es - www.unizar.es/asesorias

- ***Las Asesorías para Jóvenes en el Ayuntamiento de Zaragoza:**
DE 14 A 30 AÑOS
 - CIPAJ (Centro de Información Juvenil)
Casa de los Morlanes
Plaza San Carlos, 4
Teléfono 976 721 818
 - cipaj@zaragoza.es – www.cipaj.org



HORARIOS DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Jurídica	09:15–14:15 S.Fco.	16:30–20 R.Ebro			09–10:30 S.Fco.
Movilidad internacional	16–21 S.Fco.				
Orientación de estudios		15–19 S.Fco.	10:30–13 R.Ebro		
Psicológica	09–11:30 R.Ebro		09–13 S.Fco.		
Sexológica		10–14 S.Fco.	16–20 R.Ebro		

Legenda:

S.Fco.: Campus San Francisco, Edificio Cervantes (Casa del Estudiante), c/Corona de Aragón 42, Planta Calle.

R.Ebro: Campus Río Ebro, EINA, Edificio Betancourt, Planta Primera.

HORARIO DE LA SECRETARÍA

En el Edificio Cervantes (Casa del Estudiante), c/Corona de Aragón 42, Planta Calle

- Lunes: de 09 a 14 horas y de 16 a 20 horas
- Martes: de 09 a 14 horas y de 15 a 20 horas
- Miércoles: de 09 a 14 horas y de 16 a 20 horas
- Jueves y Viernes: de 08 a 15 horas

Quando la Secretaría esté cerrada, por cualquier circunstancia:

*** Enviad mensaje de correo electrónico a:**
asesoria@unizar.es

o
asesoriasunizar@gmail.com

*** Complimentad y enviad el formulario: "Consúltanos" de la web: www.unizar.es/asesorias**

o
Llamad al 976 761 356

***Dejad aviso en la Becaría de Apoyo a Colectivos y Delegaciones de la Casa del Estudiante.**