

## Seminario ACPUA de Calidad Universitaria

ACPUA+Estudiantes: nueva publicación de **Autoayuda para jóvenes**

**SERIE “La ACPUA Aprende” n°12**



- Fecha: jueves 3 de octubre de 2024.
- Lugar: Espacio Joven de Ibercaja, P<sup>a</sup>Fernando El Católico, 1-3. Zaragoza.
- Horario: 18:30 a 20:00 horas.
- **Personas interesadas:** *grupos de interés* de la calidad universitaria, en concreto, **estudiantado, docentes y profesionales con interés en conocer el Manual de Autoayuda para jóvenes universitarios.**
- Inscripción gratuita hasta completar aforo.

### PROGRAMA

18:30 Bienvenida y presentación.

- Cristina Rodríguez Coarasa, Directora de la ACPUA.

18:45 *La visión del prologuista.*

- Javier García Campayo, Catedrático de Psiquiatría, Director del Máster de Mindfulness y Ciencias Contemplativas en Universidad de Zaragoza.

19:00 La ACPUA aprende n°12. **Generación de calidad. Diseña tus “me gusta” y sé feliz**

- M<sup>a</sup> Belén Serrano Valenzuela, autora de la publicación, técnica de calidad e internacionalización de la ACPUA.

19:20 *La voz del estudiantado.*

- Eduardo Serrano Ibáñez, Presidente del Consejo de Estudiantes de la Universidad de Zaragoza.

*Coloquio final*

**Posteriormente, se procederá a la venta y firma de libros por la autora a cargo de la Editorial Certeza de Zaragoza.**

Con estas actividades, la ACPUA promueve el cumplimiento de los estándares y directrices europeas de calidad universitaria (ESG, 2015) y su compromiso con la Agenda 2030 (ODS4) para lograr una educación de calidad.

Nota: No se emitirá Certificado de asistencia.